

OL KOMMER TIL HILLERØD

- SÅDAN LAGER MAN EN VINDER





PROGRAM – ROYAL STAGE

TIRSDAG DEN 24. MAJ 2022

- **18:30 – DØRENE ÅBNER**
- **19:00 – VELKOMMEN TIL FOREDRAGSAFTENEN *"OL KOMMER TIL HILLERØD"***
- **19:05 – SÅDAN LAVER MAN EN VINDER, ESKILD EBBESEN, OM GULD TIL OL OG VILJEN TIL SEJR.**
- **19:45 – HVAD BETYDER EN TRÆNERRELATION? NICOLAJ RAAGAARD SØRENSEN, OG OM DENGANG TIL DM, DA TRÆNERENS PULSUR LØB LØBSK.**
- **19:55 – HVORFOR ER DET MENTALE SÅ VIGTIGT? PIA FRANDSEN, OM ERFARINGER FRA LANDSHOLDET I SVØMNING, OM KUNSTEN AT TRÆKKE VEJRET OG OM SAMARBEJDET MED AXEL.**



AXEL & ESKILD

2





PROGRAM – ROYAL STAGE

TIRSDAG DEN 24. MAJ 2022

- **20:05 – FORBEREDELSEN TIL U20 EM, AXEL VANG CHRISTENSEN, OPTAKTEN TIL LØBET, TAKTIK OG EN SEJR TIL DANMARK EFTER 24 ÅRS TØRKE, OM OPDELING I FASER OG DRØMMEN OM OL.**
- **20:30 – GENSE LØBET, 30 NATIONALE MESTRE OG ET FELT PÅ 100 LØBERE I DUBLIN, EM U20 CROSS, AXEL I DANMARKS NATIONALDRAGT.**
- **20:55 – SPØRGSMÅL FRA SALEN**
- **21:10 – TAK FOR I DAG, KLAR TIL ET MOTIONSLØB, 5 MIN. PRAKTIK.**

BILLETTO.DK [HTTPS://BILLETTO.DK/E/OL-KOMMER-TIL-HILLERØD-BILLETTER-619363](https://billetto.dk/e/ol-kommer-til-hillerod-billetter-619363)

ARRANGØR: ODD FELLOW LOGE 55 PAX, HILLERØD – OVERSKUD GÅR TIL ARRESØDAL HOSPICE



AXEL & ESKILD

3

PARIS 2024





★ OL KOMMER TIL HILLERØD



AXEL & ESKILD

