

Trivsel og arbejdsglæde

Ledelsen i C4 og ledelsen i Stress-Less
afholder 8 relevante foredrag

Datoer: 4. maj, 10. maj, 17. maj og 31. maj

Sted: C4 Videncenter, Krakasvej 17, 3400 Hillerød

Tidspunkt: kl. 8.00 - 10.00 - morgenmad fra kl. 7.30

2 foredrag: Onsdag d. 4. maj



Erik Helmer Pedersen,
direktør i C4
Videncenter og Hillerød
ByForum.
C4 Videncenter og
Hillerød ByForum er
byens samarbejds-
organisation.



Torben Hare,
direktør i Stress-Less
A/PS, underviser og
rådgiver i arbejdsglæde,
trivsel og stresspolitik.
Foredrag om autentisk,
resultatskabende og
stressforebyggende
ledelse.

Autentisk ledelse er på en naturlig måde at vise og stå fast på kursen, så medarbejderne ved, hvor de har dig. Inspirere og fastholde dygtige medarbejdere ved at udvikle deres respektive potentialer og få dem til at vokse og konvertere det til værdiforøgelse for virksomheden/organisationen.

2 foredrag: Tirsdag d. 10. maj



Dorte Meldgaard,
direktør i Melgaard
Rådgivning, tidl.
borgmester i Hillerød.



Pia Lægaard Andersen,
direktør for IQ-
Rekruttering.

Dorte Meldgaard kommer med eksempler på forskelle mellem introverte og ekstroverte – og hvorfor elementer på arbejdsmarkedet ofte ikke passer til de introverte

Pia vil gøre op med myter og misforståelser om høj intelligens og give ny inspiration til, hvordan jeres virksomhed kan overvinde rekrutteringsudfordringer i en tid med mangel på kvalificeret arbejdskraft.

2 foredrag: Tirsdag d. 17. maj



Eva Holm Hertel,
direktør i HolmHertel,
leder- og
proceskonsulent,
forfatter til bogen:
"Autentisk nærværende
ledelse".

Opnå trivsel, arbejdsglæde og vækst gennem den vigtige kombination af autenticitet og nærvær i din daglige ledelse.



Rolf Høegh,
direktør i resultatskaber.
dk og forfatter til bogen
"En sælgers
bekendelser".

Resultatskaber om at give kunderne en god oplevelse, mens du øger omsætningen - gennem jordnær salgstræning.

2 foredrag: Tirsdag d. 31. maj



Bo Netterstrøm,
den kendte overlæge
og stressforsker, Kalmia,
center mod stress.

Foredragene beskriver stress som begreb, årsager, konsekvenser, forebyggelse og ikke mindst behandling af forskellige grader af stress



Bettina Damsbo,
læge og psykoterapeut,
grundlægger af Kalmia,
center mod stress.
15 års erfaring med
behandling af stress og
coaching. Tidligere
ansat i privat
erhvervsliv/Healthcare.

Program:

7.30 - 8.00 Registrering og
morgenmad

8.00 - 8.50 Første foredrag

8.50 - 9.00 Pause

9.00 - 9.50 Andet foredrag

9.50 - 10.00 Spørgsmål

10.00 - 10.30 Networking

Begrænset deltagerantal

Sted: C4 Videntcenter, Krakasvej 17, 3400 Hillerød

Pris: Pr. morgen for 2 foredrag **875 incl. moms**
For alle 4 morgener og 8 foredrag er prisen **2.950 kr. incl. moms**

Tilmeldingsfrist: 26. april 2022 til Torben Hare pr.
e-mail: torbenhare@stress-less.dk
m/ oplysning om deltagesdatoer

Indbetalingsfrist: 26/4 til bankkonto 8117 3299710 (Nykredit)

Medlemmer af C4 Foreningen har gratis adgang

Yderligere information: **Torben Hare, tlf. 40 20 27 16**