

C4 Foreningen og *Styrk din ledelseskerne*TM inviterer til gå-hjem-møde: **Styrk den psykologiske tryghed**

Med ”*Styrk din ledelseskerne*” selvudviklede brætspil og små øvelser gør vi psykologisk tryghed så håndgribelig, at vi alle kan tage det første (eller næste) lille skridt.

Psykologisk tryghed - og din indflydelse

Vi træner de fire muskler i følelsesmæssig intelligens (EQ) gennem refleksion, øvelser og virkelighedsnære dilemmaer.

Spillet skaber rammen, erfaringerne giver indsigterne – og sammen finder vi nye måder at handle med mod og nærvær.

Det får du med hjem:

Konkrete værktøjer til hvordan du kan:

- Stå stærkere under pres
- Inspirere og motivere andre
- Forbedre trivsel, arbejdsmiljø og psykologisk tryghed

Målet: At gøre tryghed så håndgribelig, at vi alle kan tage det første (eller næste) lille skridt, før vi går hjem.



Lotte Beck og Vivian Hasling Brandt fra *Styrk din ledelseskerne*TM guider os gennem eftermiddagens program. Læs mere her: www.styrkdinledelseskerne.dk

Sted

C4 Videncenter, Krakasvej 17, 3400 Hillerød.

Tidspunkt

Onsdag den 20. august 2025 kl. 15.00-17.00.

Pris

Arrangementet er gratis for medlemmer af C4 Foreningen og Hillerød ByForum. Ved udeblivelse faktureres et no show fee på 250,- kr. ex. moms. For ikke-medlemmer er prisen 300 kr. ex. moms.

Tilmelding

Tilmelding er nødvendig og skal ske via mail til Jette Salling, js@c4.dk - senest mandag den 18. august 2025.