



## Er I Hillerøds bedste fodboldhold?

C4 og Firmaidræt Hillerød inviterer alle virksomheder til deltagelse i C4-ma Cup i firmafodbold, hvor konkurrencen formentlig bliver hård, men fællesskabet er endnu stærkere!

C4-ma Cup forventes afviklet over fem spillerunder fra uge 34 med afslutning i uge 38/39.

### Spilledage og turneringsstart

Primære spilledage er mandage fra 17.00 – 20.00 med kampstart kl. 17.00, kl. 18.00 og kl. 19.00 med forventelig 1. spilledag mandag den 19. august 2024.

NB: Hvis der i række 1 er tilmelding til mere end to puljer, vil der blive behov for at spille på onsdage.

### Spillested

Højbanerne ved Firmaidrættens Hus, Milnersvej 35 (FIFs baner)

### Turneringsform

**Række 1: 7-mands +16**

**Række 2: 7-mands old-boys (+32)**

**Række 3: 5-MIX (+16)**

**Ad række 1)** Der satses på min. to puljer á 4 hold, så der kan afsluttes med semifinaler og finalerunde. Det er tilladt at bruge kvinder på holdet, men der gælder ingen særregler. Ved færre end seks hold spilles en alle-mod-alle turnering. Spilletid er 2 x 25 minutter.

**Ad række 2)** Gennemføres kun ved min. fire hold, som så gennemføres som en dobbelt alle-mod-alle turnering. Det er tilladt at have max. én spiller mellem 25 – 32 år med på holdet. Det er tilladt at bruge kvinder på holdet, men der gælder ingen særregler. I tilfælde af færre hold tilbydes deltagelse i +16. Spilletid er 2 x 25 minutter

**Ad række 3)** Gennemføres kun ved min. fire hold, som så gennemføres som en dobbelt alle-mod-alle turnering. Kampene spilles på lille bane m/håndboldmål og der skal være mindst to kvinder på banen pr. hold. Spilletid er 1 x 25 minutter.

### Præmier:

Der er pokal til de vindende hold (skænket af C4 Videncenter), ligesom der vil være holdpræmier i form af gavekort for en samlet værdi af op til 5.000 kr.

### Aktivitetskontingent inkl. afslutning:

7-mands m/k: 1.500 kr.

5-MIX: 1.000 kr.

### Hvem kan være med:

Alle kan være med – firmahold, fællesskabshold, vennehold etc. (dog ikke deciderede fodboldklubber).

Sammensatte hold (f.eks. to virksomheder) kan også deltage.

Deltagelse giver medlemskab af Firmaidræt Hillerød.

### Afslutning og pokaloverrækkelse

Sidste runde (forventelig den 16. eller 23. september alt efter deltagende hold) afsluttes med pokaloverrækkelse, grill og øl ved Firmaidrættens Hus, Milnersvej 35D, Hillerød.

### Tilmeldingsfrist

Tilmeldingsfristen er **senest den 9. august 2024**, så sørg for at få jeres hold med inden det er for sent!

**NB:** Det er **ikke** muligt af tilmelde hold efter denne dato af hensyn til planlægning af kampprogram.

Kampprogrammet udsendes den 14. august 2024.

**Tilmelding/betaling:**

Tilmelding sker sammen med betaling via <https://www.xn--firmaidrt-hillerd-yrb46a.dk/events/efteraars-forboldturnering-2024>

**Yderligere oplysninger**

Firmaidræts Hillerøds hjemmeside [www.firmaidræt-hillerød.dk](http://www.firmaidræt-hillerød.dk) / fodbold eller til turneringsleder Peder Bisgaard, mail [bis@firmaidraet.dk](mailto:bis@firmaidraet.dk) eller mobil 24 45 30 15